

# BILAN SÉJOUR SEIGNOSSE 2015

## Liste des élèves :

LINA N'DJAA, TABATHA CAPEL, AURELIEN BONARDI, JULIEN DUBREUIL,  
LOUIS BOUSQUET, ABDULLAH AYDIN, THOMAS NOËL THOMAS PRIOUL,  
LOUIS-NAVID BONNET, AURELIEN LOPEZ.

## **Le séjour sportif :**

Après un départ le 26 juin 2015 du cesdda nous sommes à peine arrivés que nous partons pour la plage. Les règles de sécurité données par les maîtres nageurs sauveteurs, nous finissons enfin dans les vagues de l'océan.



Le lendemain, après un petit déjeuner à 8h15 c'est parti pour une randonnée de 10 km autour du lac d'Hossegor



Suivi d'une séance de TRX



et d'un beach rugby



Pour finir enfin par un bon repas sur le centre. L'après-midi, repos au bord de la piscine puis plage et apprentissages des courants marins. En fin de journée nous partons travailler notre swing au golf de Seignosse.

Nous sommes ensuite partis assister à un concert sur la plage et fêter le CAP de 2 de nos élèves.

Dimanche 1<sup>ère</sup> séance de surf



Puis les activités s'enchainent : beach-volley, pétanque, golf et pour finir, bowling sur Bayonne.

Les autres jours, surf à nouveau et maintenant les  $\frac{3}{4}$  des jeunes se tiennent debout sur le surf. L'après midi, découverte du patrimoine : la Rhune, le village d'Espelette et les charmes et gastronomies du Pays Basque.

Toujours du surf mais cette fois-ci un petit groupe part surfer les vagues au large. Tous ont pu profiter d'un petit moment de détente à Atlantic Park.



Les jeunes ont également découvert une nouvelle activité : le stand up paddle...



Le séjour se termine mais les élèves ne veulent pas partir... ils sont prêts pour l'année prochaine.

Valeurs travaillées :

- Solidarité
- Dépassement de soi
- Entraide
- Humilité et respect (respect d'autrui et respect de la nature).

Apprentissages :

- Apprentissage sur le thème de la faune et de la flore.
- Apprentissage du cycle de l'eau, des courants marins, de la marée.
- Apprentissage de diverses techniques sportives

Les accompagnateurs :

- Christian HOLLANDER (organisateur)
- Françoise VAZZOLER
- Sabine FORELLE