

Bilan du séjour Surf PFP 27 juin 2016 au 3 juillet 2016:

Voilà, le séjour de fin d'année s'achève et d'énormes souvenirs pour beaucoup d'entre eux....

Séjour, qui pour certains, clôture une partie de leur parcours au Cesdda.



Un séjour composé de 12 jeunes et encadré par Mme Vazzoler, Mme Forelle, Mme Frouvelle et le Professeur EPS M.Hollander, tous accueillis dans un centre sur Seignosse.



Entre visite du patrimoine : la Rhune, Biarritz, la forêt landaise ou encore le lac marin d'Hossegor... et les activités sportives, les jeunes ont pu apprécier leur séjour très sportif :

Avec l'initiation golf (2h30) :



Le footing du matin, la randonnée à la Rhune.



L'activité phare étant le surf ou l'on apprend beaucoup à propos de soi et de son rapport avec l'environnement en découvrant le rythme des vagues, où, presque tous ont réussi à tenir debout sur la planche et surtout à partager des moments inoubliables. Ils ont travaillé la solidarité et l'altruisme.



Ils ont apprécié la journée VTT dans les bois (40 km) où la coopération, l'engagement et la prise de risque maîtrisée ont été pratiqués. Assurer la sécurité du groupe en adoptant une attitude altruiste, (entraide, solidarité et bienveillance) ont été appliquées. Ils ont pu apprécier les effets de l'activité physique sur le corps (travail des différents groupes musculaires).



Puis nous avons fait la visite de San Sébastian et découvert son centre historique et son aquarium.



Après des journées intensives nous continuons de profiter de bons moments lors des sorties du soir.

Le séjour s'est clôturé par un concert sur la plage et un match de l'euro 2016.



Il y a eu des sourires, des fous-rires et des pleurs car pour certains ce voyage marque la fin d'une scolarité au Cesdda. Il en demeure une envie très forte de repartir pour partager à nouveau tous ces instants avec l'équipe encadrante.

