

Bilan séjour ski 2019 classe Françoise Rivano Maire et Mr Hollander

Cette année 2019 a permis à 7 jeunes du Cesdda de découvrir une activité de pleine nature « en dehors de l'école » : le ski (ski apprentissage et perfectionnement avec l'ESF). Ils ont pu acquérir les bases afin d'être autonomes en ski. Ils ont pu travailler leur savoir-être en collectivité et développer le sens de l'entraide.



Ils ont appris à :

ci-contre accès au chalet..

- gérer seuls leurs matériels et chausser et déchausser.
- se déplacer sur un terrain plat, en côte et en légère descente.
- la technique pour se relever seuls en cas de chute.
- glisser et virer sur des pentes faibles.
- prendre le téléski (pour certains élèves) ou le tapis en toute sécurité.



1^{er} jour : un grand soleil matinal nous attend pour pratiquer l'activité tant attendue : le ski



Petit travail d'équilibre avec notre ski ESF : Pascal.



Par la suite les élèves ont pu se perfectionner sur la petite piste et prendre le tapis roulant en ski avec Mme Rivano maire pour les encourager, les soutenir et les accompagner vers la réussite.

Nous avons terminé la journée avec quelques descentes en luge dans la poudreuse fraîchement tombée. La soirée s'est terminée avec un bon repas montagnard et une soirée jeux de société.



Le lendemain (mardi 22 janvier 2019) grande journée de ski.

Pour certains, l'apprentissage de nouvelles techniques, pour d'autres, un travail de perfectionnement avec Mr Hollander et le moniteur ESF afin de rendre autonomes tous les élèves en ski. .



Prêt à partir !!!



Ski sous la neige..

Par la suite nous avons terminé la soirée au chalet en regardant tomber la neige..

Le lendemain matin, nous sommes rentrés au Cesdda avec l'envie de recommencer l'année prochaine.